



medemagrupper

# Cyklar, Medemagruppern

## Rekonditionering / underhåll

Ver. 2017-05-08

### **Underhåll/ rekonditionering som starkt rekommenderas utföras av cykelns fackverkstad vid behov, men minst en gång om året:**

- Kontrollera kedjan och kedjespänningen, justera, rengör och olja vid behov. Kolla bakhjulen och justera vid behov.
- Kontrollera pedalfästena och smörj vid behov.
- Smörj pedallagren, kontrollera lageravstånd och justera (eller byt ut) vid behov.
- Kontrollera navkopplingen och justera vid behov.
- Kontrollera bromsarnas funktion, och justera vid behov. Om bromsarna inte fungerar tillfredsställande måste vajrar, bromsbyglar och bromsbelägg kontrolleras, justeras och vid behov bytas ut. Styrets lager måste smörjas. Krökta eller fastklämda vajrar måste bytas ut.
- Kontrollera fälgarna för att upptäcka skador som uppstått på grund av stötar från sidan eller på höjden. Kontrollera spänningen i ekrarna och justera vid behov.
- Kolla däckens mönsterdjup. Kontrollera ljus och ringklocka.
- Kontrollera bakhjulsnavet och smörj vid behov.
- Kontrollera att inte ramen eller gaffeln har några skador, och byt ut ev. defekta delar.

### **Kontroller som bör utföras av cykelns användare varje gång cykeln ska utnyttjas:**

- Kontrollera alla skruvar och muttrar, kolla att hjulen sitter som de ska, och dra åt vid behov.
- Kontrollera att styret och styrstången inte har några skador, och ersätt defekta delar vid behov.
- Kontrollera bromsfunktionen och justera vid behov.
- Kontrollera lufttrycket i däcken. Ta hänsyn till maximalt lufttryck, vilket finns angivet på däcken.
- Kontrollera däckens mönsterdjup.
- Kontrollera ljus och ringklocka.
- Kontrollera att styrets handtag sitter ordentligt fast och inte är slitna.

### **Underhållsarbeten som bör utföras av cykelns användare 1 gång i månaden:**

- Rengör styrets lager (styrhuvudslagret) – låt en fackverkstad smörja och justera det om nödvändigt.
- Kontrollera och olja bromsvajrarna. Se till att de inte är krökta.

### **Kontroller som bör utföras av användaren vid behov:**

- Kontrollera kedjan och kedjespänningen, justera, rengör och smörj vid behov.
- Kolla om kedjan är sliten, smörj och byt ut vid behov.
- Kontrollera pedalfästet och reparera vid behov.
- Kontrollera att inte pedalerna glappar.
- Kontrollera navkopplingen – inställning.
- Kontrollera att det inte finns några skador på styret eller styrstången och byt ut vid behov.
- Kontrollera och ev. justera bromsarna.
- Kontrollera däcktrycket och mönsterdjupet på däcken.
- Kontrollera ljus och ringklocka.

### **Skötsel av cykeln**

Regelbunden skötsel av cykeln är viktig för att upprätthålla funktionssäkerheten och för att cykeln ska se snygg ut.

### **Följande kan göras för att undvika rost och andra skador:**

- Låt inte smuts torka, utan tvätta alltid bort ev. smuts med vatten och en mjuk trasa eller svamp.
- Använd aldrig högtryckstvätt eftersom detta kan skada lager, lack och dekor.
- Använd inte starka rengöringsmedel.
- Lackskador ska åtgärdas genast.
- Rostutsatta delar ska behandlas grundligt med ett lämpligt skyddande och vårdande medel, speciellt före och under vintern.
- Förvara cykeln i ett torrt rum med konstant temperatur, speciellt vintertid.
- Vid långvarig förvaring måste lufttrycket i hjulen kontrolleras, och däcken vid behov pumpas upp till det tryck som tillverkaren rekommenderar (se "teknisk information i bruksanvisningen").