



medemagruppen

MOBILITY MONITOR

Tryggare vård



NU I SVERIGE!

Mobility Monitor registrerar rörelse och mikroaktivitet när vårdtagaren är i sängen. Dokumenterar fakta för att kunna ge rätt vård och uppföljning.

VÄLFÄRDSTEKNOLOGI | FRANKANT



MOBILITY MONITOR

Tryggare vård

Mobility Monitor ger på ett enkelt sätt dokumenterad och faktabaserad kunskap om vårdbehovet. En diskret sensorplatta läggs under madrassen och registrerar alla rörelser när vårdtagaren är i sängen.

Mobility Monitor

- ger kunskap om sönmönster
- ger kunskap om medicinsk påverkan
- förebygger trycksår
- förebygger fallolyckor
- kartlägger generellt hälsotillstånd
- reducerar personalens arbetsbelastning
- ger underlag för individuell vård och uppföljning



RELEVANT LÄGESÄNDRING



Detta är när vårdtagaren själv eller med hjälp av assistans ändrar kroppens tyngdpunkt så att en relevant tryckavlastning uppnås. Detta visas i bilden nedan med en heldragen svart linje, eller med en tjock vit linje om det är en assisterad repositionering.

ICKE RELEVANT LÄGESÄNDRING



Detta är mindre lägesändringar som inte ger relevant tryckavlastning för vårdtagaren, exempelvis rörelse i armar eller ben som inte roterar bäckenet. Detta visas i bilden nedan som streckade linjer i varierad höjd för att indikera omfånget av rörelsen.

Mobilitetsanalys

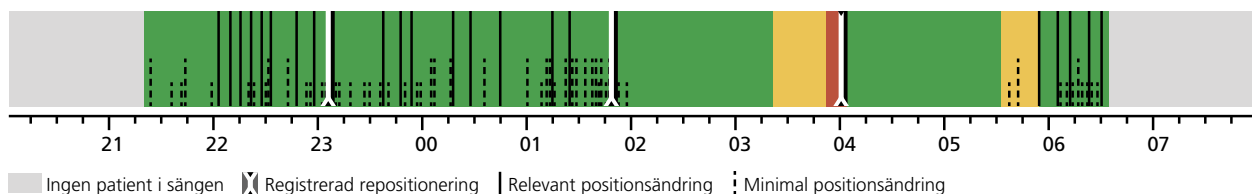
Vald toleransperiod på enheten är...

2h

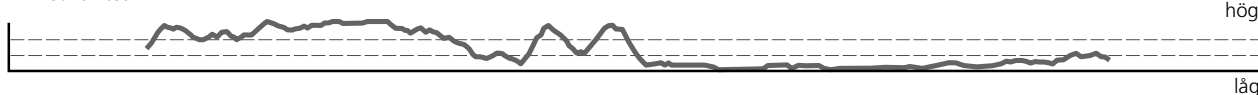
erkänd

knappt erkänd

utgått



Mikroaktivitet



Levereras med programvara på alla skandinaviska språk.

Mobility Monitor registrerar och dokumenterar värdefull information när vårdtagaren är i sängen. Genom att förstå vårdtagarens sömnmönster och mobilitet under natten ges unika möjligheter till individuell kartläggning, vård och uppföljning.

Rätt vård vid rätt tidpunkt

När behoven av vårdinsatser bedöms utifrån fakta kan vårdpersonalen prioritera sin tid där den bäst behövs. Med rätt vårdinsats kan också vårdtagarens sömnkvalitet förbättras avsevärt, till exempel kan onödiga vändningar förhindras. Det gör att vårdtagarnas aktivitet och delaktighet under dagen ökar och därmed också deras hälsa och livskvalitet.

Kartlägger mikroaktivitet

Med hjälp av Mobility Monitor går det på ett enkelt sätt att avläsa hur vårdtagaren påverkas av mediciner under natten. Mikroaktiviteten visar vårdtagarens muskelsammandragningar och ger viktig information som kartlägger vårdtagarens sömnmönster kopplat till smärta och oro. Detta i sin tur ger ett faktabaserat underlag som kan användas i det tvärfackliga samarbetet. Vårdtagaren kan på så sätt få rätt medicinering och bästa möjliga förutsättningar för en god natts sömn.

Kartlägger mobilitet – förebygger trycksår

Mobility Monitor är ett väl beprövat bedömningsinstrument som med hjälp av evidens förebygger trycksår och det lidande och kostnader som kommer med detta. Genom att vårdtagarens mobilitet kartläggs uppfyller Mobility Monitor EPUAPs* riktlinjer för riskbedömning av patienter som är i riskzonen för att utveckla trycksår. Uppkomst av trycksår kan förhindras när vårdinsatsen ges i rätt tid.

* European Pressure Ulcer Advisory Panel. www.epuap.org

Sängkantsalarm/Urstigningsalarm

Genom att Mobility Monitor larmar när vårdtagaren sätter sig på sängkanten kan fallolyckor förhindras. Mobility Monitor registrerar också när vårdtagaren stiger ur sängen och ger relevant information för att kartlägga om vårdtagaren har en sammanhängande sömn, eller är en nattvandrare vilket kan förekomma vid demenssjukdom.

Tryggare vård och ökad livskvalitet

Vårdpersonal, vårdtagare och anhöriga kan med hjälp av bedömningsinstrumentet Mobility Monitor känna sig trygga med att rätt vård ges vid rätt tidpunkt. Vårdtagaren får bättre sömn, hälsotillstånd och ökad livskvalitet, samtidigt som det ger en god hälsoekonomi.



ÖKAD SÄKERHET FÖR VÅRDTAGARE

"Mobility Monitor har provats i hemsjukvården och på ett demenscenter. Vi har bland annat kommit fram till att den effektivt förebygger trycksår, fallolyckor och vandringsproblematik. Det ger också mindre arbetsbelastning för personalen i samband med vändregimer samt ökad säkerhet för våra medborgare."

MARTIN HOLMSGAARD HÅKAN, ANALYS- OCH UTVECKLINGSKONSULT,
CENTER FOR SUNDHED OCH PLEJE, DANMARK

FRIGÖR NÖDVÄNDIGA RESURSER

"Tidigare fick vårdpersonalen lita till sin intuition på grund av den korta observations-tiden, idag hjälper tekniken till med tolkningen. Dessutom ger Mobility Monitor oss möjligheten att rikta vårdresurserna där behovet finns."

MARGRIT EGOLF-SERAFINI, HEAD NURSE,
TERTIANUM AG PARKRESIDENZ, MEILEN ZH, SWITZERLAND

INGA NYA FALL AV TRYCKSÅR

"Sedan vi började använda Mobility Monitor har vi inte haft några fall av trycksår, eftersom vi repositionerar exakt när det är nödvändigt. Vi har fall där vi bara repositionerar en gång per natt, istället för som tidigare varannan eller var tredje timme. Detta bidrar till att öka de boendes sömnkvalitet samtidigt som hudskador förebyggs."

MONIKA WETTSTEIN, HEAD OF NURSING AND CARE,
NURSING HOME SUNNEWIES, TOBEL TG, SWITZERLAND

SNABBARE ÅTERHÄMTNING FÖR MER UTVILADE VÅRDTAGARE

"Vi undviker onödiga repositioneringar och störningar under natten, eftersom vi vet om vårdtagarens rörelser är tillräckliga för att tryckavlasta. Eftersom vårdtagarna störs mindre under natten, sover de bättre och är mer aktiva under dagen. Detta har en positiv effekt på deras återhämtning."

NADJA LÜTHI, NURSING MANAGER FOR GERIATRICS,
STADTSPITAL WAID, ZÜRICH, SWITZERLAND

Välfärdsteknologin en del av framtidens tryggare vård

Den demografiska utveckling vi står inför med en åldrande befolkning kommer att ställa än högre krav på vård och omsorg i framtiden. De största utmaningarna är de ökande kostnaderna för vård och omsorg och att personalresurserna inte räcker till för att ge en trygg vård.

År 2050 förväntas kostnaderna för äldreomsorg ha ökat med 70% och för hälso- och sjukvård med 30%. Det visar LEV-projektet* som Socialdepartementet har drivit på uppdrag av Regeringskansliet.

* Läs om LEV-projektet på www.regeringen.se

Effektivare och tryggare vård med hjälp av välfärdsteknik är ett sätt att anpassa vården och verksamheten efter de nya förutsättningarna. Bedömningsinstrumentet Mobility Monitor möter flera av framtidens utmaningar inom vård och omsorg.

Läs om erfarenheter och resultat från verksamheter som använder Mobility Monitor. På www.medema.com uppdaterar vi kontinuerligt med färsk forskning och rapporter från fältet.

ERFARENHETER OCH RESULTAT FRÅN VERKSAMHETER SOM ANVÄNDER MOBILITY MONITOR

Münchhausen, Karlsfeld, Tyskland

- Antal planerade lägesändringar på de fyra avdelningarna i studien var 617 stycken. Vid användandet av Mobility Monitor verkställdes 160 lägesändringar vilket gav en minskning med 74%. På en av avdelningarna i studien reducerades antalet planerade lägesändringar med hela 96%.
- Justering och optimering av mediciner.

Randomiserad kontrollerad studie, Schweiz

- Resultatet visar en signifikant undervärdering från vårdgivaren när det gäller vårdtagarnas immobilitet. För ca 30% av vårdtagarna var den maximala immobiliteten uppskattad till max 3 timmar. Mobility Monitor visade på att den faktiska immobiliteten var mer än 4 timmar och ända upp till 9 timmar.
- Effektiv prevention det vill säga genomsnittlig tid utan relevant positionsändring minskade med 53%.

Pilotprojekt Vikærgården, Aarhus kommun, Danmark

- Mobility Monitor är ett kvalificerat, effektivt sensorsystem för att bedöma flera problemställningar inom hälsovården så som psykisk oro om natten, smärtor, urinering, immobilitet, rubbningar i dygnsrytm, trycksårspåbyggande åtgärder, fallrisk m.m.
- Utredning av vårdtagaren effektiviseras.
- Vårdtagarens sömnkvalitet optimeras.

Kongsted Ældrecenter i Faxe kommun, Danmark

- Pilotprojekt som bland annat kom fram till slutsatsen att Mobility Monitor effektivt förebygger trycksår, fallolyckor och vandringsproblematik och därigenom väsentligen reducerar arbetsbelastningen för vårdpersonalen.

Pilotprojekt på Brevik sykehem Porsgrunn kommune, Norge

- Personalen fick genom Mobility Monitor ny kunskap om sina vårdtagare samt faktabaserat underlag om medicinpåverkan och kunde i samråd med behandlande läkare korrigera mediciner. Detta fick till följd att patienterna blev mer delaktiga under dagen.

Stora Sköndal, Sverige

- Mobility Monitor är efter genomfört projekt, ett permanent bedömningsinstrument i verksamheten. Vårdpersonalen får faktabaserad kunskap om vårdtagarnas hälsotillstånd och sömnmönster och därmed ett underlag för att ge effektiv och trygg vård.

Curanum, Europas största och mest erfarna leverantör av vårdhem (dotterbolag till KORIAN)

- Har med anledning av den evidens som finns valt att använda Mobility Monitor som bedömningsinstrument på samtliga av sina vårdhem.
- KORIAN har valt att ligga i framkant och ser möjligheterna med välfärdsteknologi för såväl ökad livskvalitet för vårdtagarna som de ekonomiska effekterna vid vård av äldre.

Ökad sömnkvalitet

- Mobility Monitor kan kartlägga nattvandring hos vårdtagare med demens. Exempelvis visade en kartläggning att en vårdtagare var ute ur sängen 35 gånger/natt. Genom ett tvärfackligt samarbete kunde medicinen regleras vilket resulterade i att nattvandringen reducerades till ett minimum.
- Aarhus kommun i Danmark har valt att investera 50 miljoner kronor för att ge nattsömn och livskvalitet till kommunens äldre medborgare. Efter resultaten från pilotprojektet på Vikærgården (ovan) kommer Mobility Monitor ingå i satsningen av utökad välfärdsteknologi för att nå dessa mål.

Uppfyller EPUAPs riktlinjer för att förebygga trycksår genom att bedöma mobilitet

- European Pressure Ulcer Advisory Panel (EPUAP) har i ett samarbetsprojekt utvecklat evidensbaserade internationella riktlinjer för trycksårsprevention och behandling. I riktlinjerna för riskbedömning anges följande: Använd en strukturerad riskbedömning som inkluderar bedömning av aktivitet och rörlighet.
- Mobility Monitor erbjuder en teknik där riskbedömning kan genomföras utifrån individens aktivitet och mobilitet, genom att mobilitet och microaktivitet registreras hos personer som är sängliggande.

[Rapporter/studier återfinns på www.medema.com](http://www.medema.com)

MOBILITY MONITOR FÖR TRYGGARE VÅRD

Mobility Monitor är en viktig del i vårt arbete med välfärdsteknologi. Vill du veta mer, få en visning eller prova Mobility Monitor? Tveka inte att höra av dig till någon av våra produktspecialister.



Bettina Silver

+ 46 (0)303 - 24 52 10
b.silver@minicrosser.com

Lotta Kronåker

+ 46 (0)8 - 35 94 80
lotta@minicrosser.com



medemagruppen

Din leverantör av välfärdsteknik

Medema-gruppen • + 46 (0)303 - 24 52 00 • info@minicrosser.se • www.medema.com